

PROGRAMMA E CONTENUTI

1° GIORNO

MODALITA' ON LINE

INTRODUZIONE

- Obiettivi e modalità del corso
- Presentazione di casi clinici
- Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili
- Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana
- Lo studio scientifico della funzione sessuale
- Figure professionali dell'ambito sessuologico

ANATOMIA E FISILOGIA DEGLI ORGANI GENITALI FEMMINILI con particolare riferimento alla funzione sessuale

LA FUNZIONE SESSUALE FEMMINILE

ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO.

IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA FUNZIONE SESSUALE FEMMINILE.

2° GIORNO

MODALITA' ON LINE

LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

Classificazione nel DSM IV

Classificazione del DSM V

IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA DISFUNZIONE SESSUALE FEMMINILE.

IL DOLORE VULVARE PERSISTENTE E LA VULVODINIA

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

GENERALITA'

- ✓ Evidenza scientifica e standardizzazione internazionale
- ✓ Setting terapeutico

VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LAPAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

- ✓ Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- ✓ Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico
- ✓ Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico

3° GIORNO

MODALITA' IN PRESENZA

Ore 8.30 – 18.00

VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LAPAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

- ✓ Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali
- ✓ Posizione della paziente
- ✓ Osservazione visiva
- ✓ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)
- ✓ Utilizzo di test e questionari

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playing tra Fisioterapista e Paziente sulla valutazione funzionale

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO

Generalità di tecniche e strumenti

Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.

Approccio verbale

L'eventuale presenza del partner

TRATTAMENTO

Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili:

- esercizio terapeutico

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO (da vestiti, è consigliabile un abbigliamento comodo)

Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di *underactive*

ORE 13.00-14.00 PAUSA PRANZO

ORE 14.00-15.30

TRATTAMENTO

Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili:

- terapia manuale
- biofeedback
- stimolazione elettrica funzionale
- coni vaginali
- dilatatori vaginali
- trattamento comportamentale
- autotrattamento a domicilio
- prodotti topici non farmacologici

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

15.15-16.00

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO (da vestiti, è consigliabile un abbigliamento comodo)

Esercizi terapeutici per la modificazione della condizione di *overactive, non-functioning* e per la fase di automatizzazione

16.00-17.15

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playng tra Fisioterapista e paziente sulla pianificazione, trattamento, valutazione dei risultati.

17.15-18.00

VALUTAZIONE DEI RISULTATI

Come verificare i risultati

L'eventuale invio ad altro Professionista

ASPETTI ETICI, DEONTOLOGICI, GIURIDICI

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE DI RIFERIMENTO

DOMANDE E DISCUSSIONE

Valutazione finale con questionario

18.00 – 19.00

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI: sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.00 e le 19.00 e la durata precisa dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.