

PROGRAMMA E CONTENUTI:

1° e 2° GIORNO

MODALITA' ON LINE

CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed Obiettivi del Corso.
- La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria.
- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.

ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO con particolare riferimento all'apparato urinario ed al cingolo pelvico.

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

- Cenni storici
- Evidenza scientifica in letteratura
- Principi biomeccanici e neurofisiologici
- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinaria
- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria
 - Colloquio verbale
 - Posizione del paziente

2° GIORNO

MODALITA' IN PRESENZA

8.30 – 18.00

- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria
 - Osservazione visiva
 - Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)
 - Diario minzionale
 - Tests e questionari
 - Cenni ad esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- presentazione del caso
- valutazione funzionale

- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.
- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:
 - ✓ esercizio terapeutico

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

13.00 – 14. 00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 – 15.30

- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:
 - ✓ biofeedback
 - ✓ stimolazione elettrica funzionale
 - ✓ coni vaginali

- ✓ trattamento comportamentale
- ✓ oautotrattamento a domicilio
- ✓ ausili assorbenti

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

- Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria.
- Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).

Ore 15.30 – 16.15

ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

Ore 16.15 – 16.45

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione

16.45 – 17.30

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: RolePlaying tra Fisioterapista e Paziente

17.30 – 17.45 **DOMANDE E DISCUSSIONE**

17.45 – 18.00 Valutazione finale con questionario

18.00 – 19.00

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI: sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.00 e le 19.00 e la durata precisa dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ 50+ IVA) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.