

## PROGRAMMA E CONTENUTI

Introduzione al corso: l'importanza di un'arte manuale come il Linfodrenaggio nel XXI° sec.

Elementi generali di Anatomia del corpo umano in riferimento al DLM

Anatomia macro-microscopica della circolazione venosa e linfatica

Principi di fisiologia del sistema veno-linfatico

Microcircolo ed omeostasi dell' unità microvasculo-tissutale

Fisiopatologia dell'edema e quadri principali di patologia generale: la flogosi, la trombosi, le ulcere, le infezioni, le ustioni, etc.

Storia del DLM ,elementi base e regole generali di lavoro : ritmo, frequenza, direzioni, rapporto mano-pelle, etc.

Manualità principali (manovre basilari ) del DLM secondo la tecnica di scuola francese-belga.

Indicazioni ,controindicazioni e principali effetti collaterali del DLM

Sequenza base di trattamento dell'arto inferiore con DLM scuola francese

Trattamento dei Linfedemi secondari dell'arto inferiore con l'utilizzo delle vie alternative

Il linfedema ed il flebedema degli arti: dalla diagnosi alla terapia: anamnesi, esame obiettivo, stadiazione, esami strumentali, programma fisioterapico riabilitativo integrato dell'edema

Il DLM nel trattamento della "cellulite" : sequenza secondo la scuola francese.

Flebolinfedemi e cute: gestione delle principali problematiche cutanee nei flebolinfedemi

Elastocompressione: calze e bracciali elastici, quali, quando e come utilizzarli nella prevenzione e nella terapia dei flebolinfedemi

Flebo-Linfedema dell'arto superiore: inquadramento, diagnosi differenziale, programma terapeutico

Sequenza di trattamento dell'arto superiore con DLM scuola francese

"Grosso braccio postmastectomia": inquadramento clinico e approccio terapeutico-riabilitativo

Studio delle vie linfatiche alternative e collaterali nel trattamento del linfedema dell'arto superiore postmastectomia

Complicanze dei Flebo-linfedemi e loro trattamento

Norme di igiene flebo-linfatica nei linfedemi degli arti.

### PARTE SUL BENDAGGIO

Cenni anatomia e fisiologia del sistema linfatico e venoso

Patologie correlate all'edema.

La scelta dei materiali e delle tecniche appropriate.

Indicazioni e controindicazioni.

Distribuzione e verifica tecnica del materiale in dotazione.

Dimostrazione pratica del bendaggio: arto inferiore

Pratica: tra corsisti

Conclusioni e verifiche finali

