

PROGRAMMA CORSO

Elementi generali di Anatomia del corpo umano in riferimento al DLM

Anatomia macro-microscopica della circolazione venosa e linfatica

Principi di fisiologia del sistema veno-linfatico

Approccio all'universo del Linfodrenaggio manuale : un DLM o più DLM ,concetto di metodica e di tecnica o

scuola DLM.

Storia del DLM ,elementi base e regole generali di lavoro : ritmo, frequenza, direzioni, rapporto mano-pelle,

Manualità principali (manovre basilari) del DLM secondo la scuola tedesco-austriaca.

Indicazioni ,controindicazioni e principali effetti collaterali del DLM

Sequenza di trattamento DLM arto superiore,

Sequenza di trattamento DLM arto inferiore

Sequenza di trattamento del torace e seno e sue applicazioni nella patologia.

Sequenza di trattamento dell'addome e colon con relative indicazioni all'utilizzo DLM nella patologia

Prove pratiche fra corsisti

Pannicolopatia edemato-fibrosclerotica, "cosiddetta Cellulite": classificazione, inquadramento clinico, cause, diagnosi, programma terapeutico (regime alimentare, attività fisica, fisioterapia, terapia medicochirurgica)

Sequenze di trattamento DLM scuola tedesca della regione cervicale, dorso-lombare e glutei.

Applicazioni

nella patologia

Parte pratica fra corsisti con ripasso di tutte le sequenze del tronco apprese

La pressoterapia sequenziale ad aria: principi di funzionamento, indicazioni, controindicazioni, applicazioni nei

flebo-linfedemi

Fisiokinesiterapia osteo-artro-muscolare antistasi ed altre terapie fisiche nei linfedemi

(elettrostimolazione

muscolare, ultrasuoni, etc.)

Parte pratica di ripasso di tutte le sequenze di trattamento studiate

Conclusioni e verifiche pratiche finali