

PROGRAMMA CORSO

18 FEBBRAIO 2023 SABATO

- 8.30 ACCOGLIENZA PARTECIPANTI
- 9.00 INTRODUZIONE
- 9.30 ANATOMIA FUNZIONALE E BIOMECCANICA DELLA SPALLA
- 11.00 VALUTAZIONE DELLA SPALLA E TEST CLINICI ORTOPEDICI
- 12.30 LA CUFFIA DEI ROTATORI INQUADRAMENTO DELLA PATOLOGIA
- 13.30 PRANZO
- 14:30 TRATTAMENTO RIABILITATIVO CONSERVATIVO E POST CHIRURGICO DELLA LESIONE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI (SVSP, STSP, STSC, LESIONE PARZIALE, LESIONE MASSIVA ED IRREPARABILE)
- 16:30 OSSERVAZIONE E VALUTAZIONE DEI MOVIMENTI SCAPOLARI IN RELAZIONE ALLE DISCINESIE SECONDARIE A LESIONE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI
- 18:00 FINE LAVORI DOMANDE E DISCUSSIONE

19 FEBBRAIO 2023 DOMENICA

- 9:00 TENDINOPATIA CALCIFICA TRATTAMENTO FISIOTERAPICO CONSERVATIVO E POST CHIRURGICO
- 10:30 LA CAPSULITE ADESIVA IDIOPATICA E SECONDARIA : INQUADRAMENTO DELLA PATOLOGIA E TRATTAMENTO RIABILITATIVO DIFFERENZIATO IN BASE AL TIPO DI CAPSULITE
- 11:30 SUDDIVISIONE IN FASI DELLA CAPSULITE IDIOPATICA ED INDICAZIONI DI TRATTAMENTO
- 12:00 DISCINESIA SCAPOLARE OSSERVAZIONE E VALUTAZIONE RISPETTO ALLA CAPSULITE E DIFFERENZE TRA DISCINESIA PRIMARIA E SECONDARIA
- 13.30 PRANZO
- 14.30 PROVA PRATICA DI VALUTAZIONE DELLA SPALLA E DELLA SCAPOLA
PROVA PRATICA DI MOBILIZZAZIONE PASSIVA DELLA SPALLA NELLE DIVERSE PATOLOGIE
PROVA PRATICA DI ESERCIZI CON ELASTICI E DI AUTOMOBILIZZAZIONE
- 18:00 COMPILAZIONE ECM, CONCLUSIONI, DOMANDE FINE LAVORI