

## **PROGRAMMA CORSO**

### **SABATO 17 GIUGNO 2023**

08:30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

09:00 ANATOMIA E BIOMECCANICA DI SPALLA RELATIVA ALLE INSTABILITÀ

10:00 CONSIDERAZIONI SULL ANATOMIA FUNZIONALE

11:30 TEST DI VALUTAZIONE DELLA SPALLA INSTABILE

12:30 CONSIDERAZIONI SULLA DISCINESIA SCAPOLARE

13:00 PAUSA PRANZO

14:00 INSTABILITÀ ANTERIORE DI SPALLA TRATTAMENTO CHIRURGICO E CONSERVATIVO

16:00 COFFE BREAK

16:30 INSTABILITÀ POSTERIORE E MULTIDIREZIONALE DI SPALLA TRATTAMENTO CONSERVATIVO

17:30 ESEMPIO DI PROGRAMMA RIABILITATIVO CON ESERCIZI PER IL RECUPERO DELL' INSTABILITÀ POSTERIORE E DIFFERENZE TRA INSTABILITÀ ANTERIORE E POSTERIORE

18:30 CHIUSURA LAVORI

### **DOMENICA 18 GIUGNO 2023**

09:00 DISCINESIE DELLA SCAPOLA CLASSIFICAZIONE E VALUTAZIONE

10:30 RIABILITAZIONE CONSERVATIVA E POST CHIRURGICO DELLA INSTABILITÀ STERNO CLAVEARE

11:00 RIABILITAZIONE CONSERVATIVA E POST CHIRURGICO DELLE INSTABILITÀ ACROMION CLAVEARE

11:30 ESEMPI DI PROGRAMMA RIABILITATIVO CON ESERCIZI TERAPEUTICI PER INSTABILITÀ ACROMION CLAVEARE E STERNO CLAVEARE

13:00 PRANZO

14:00 PARTE PRATICA: PROVA DI MOBILIZZAZIONE PASSIVA DELLA SPALLA = TECNICHE DI PRESA

15:30 PARTE PRATICA: PROVA DEI TEST CLINICI DELLA SPALLA

16:30 PARTE PRATICA: CASI CLINICI VALUTAZIONE E IMPOSTAZIONE DI UN PROGRAMMA TERAPEUTICO