

ABSTRACT DEL CORSO

Elenco di seguito i temi che verranno trattati durante il corso:

1. IL MOVIMENTO NORMALE: la sua definizione, le caratteristiche (diretto ad un obiettivo, adattato, economico, coordinato); i tipi di movimento (automatico, automatizzato e volontario); i recettori del movimento (esterocettori e propriocettori per la percezione).
2. IL MECCANISMO DI CONTROLLO POSTURALE NORMALE: è determinato dalla sensibilità, dal tono (definizione di tono e fattori che lo influenzano) e dall'innervazione reciproca (definizione, aspetti ed esempi). Il muscolo agonista e di muscolo antagonista: definizione ed esempi.
3. I PUNTI CHIAVE: elenco, collocazione e loro importanza. IL POSTURAL SET: di cosa si tratta ed esemplificazione pratiche con relative esercitazioni tra i partecipanti.
4. LE REAZIONI DI BALANCE: definizione ed esempi delle reazioni di raddrizzamento, equilibrio ed appoggio. Dimostrazioni ed esercitazioni sulle facilitazioni delle reazioni di raddrizzamento.
5. LA NEUROFISIOLOGIA: l'importanza dei sistemi discendenti motori, su quale parte del corpo agiscono e funzioni del sistema cortico - spinale, cortico - reticolo - spinale, vestibolo - spinale e rubro - spinale.
6. IL BACINO: le sue caratteristiche principali, il proprio movimento normale, analisi delle sue frequenti asimmetrie.
7. IL PIEDE: caratteristiche e funzioni. Analisi di un piede "non patologico".
8. L'ARTO SUPERIORE E LA MANO PER IL RAGGIUNGIMENTO DELL'OGGETTO: importanza del tronco e del suo tono di fondo posturale, il cingolo scapolare, l'allineamento dell'arto superiore e la forma della mano per la presa e la manipolazione dell'oggetto.

PROGRAMMA FORMATIVO

1° giornata

- 08.30- 9.30 introduzione e presentazione partecipanti
9.30- 11.30 Il ragionamento clinico usando il MBCP (Model of Bobath Clinical Practice) e discussione
11.30- 11.45 pausa
11.45- 13.00 il controllo posturale trattamento 1° caso clinico da parte della docente
13.00-14.00 pranzo
14.00 - 16.00 work shop: costruzione del ragionamento utilizzando il MBCP.
16.00-16.15 pausa
16.15- 17.30 trattamento 2° caso clinico da parte della docente

2° giornata

- 8.30- 10.30 Lezione: "Le connessioni multicinetiche alla base della stazione eretta e della locomozione – analisi biomeccanica"
10.30 – 10.45 pausa
10.45- 12.30 trattamento 3° caso clinico da parte della docente
12.30- 13.00 work shop: costruzione del ragionamento utilizzando il MBCP.
13.00-14.00 pausa pranzo
14.00- 16.00 trattamento 4° caso clinico da parte della docente
16.00-16.15 pausa
16.15-17.00 work shop: costruzione del ragionamento utilizzando il MBCP.
17.00-17.30 compilazione questionario ecm , chiusura dei lavori.

