

# PROGRAMMA E CONTENUTI

## MODALITA' ON LINE

### INTRODUZIONE

- Obiettivi e modalità del corso
- Presentazione di casi clinici
- Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili
- Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana
- Lo studio scientifico della funzione sessuale
- Figure professionali dell'ambito sessuologico

ANATOMIA E FISIOLOGIA DEGLI ORGANI GENITALI FEMMINILI con particolare riferimento alla funzione sessuale

LA FUNZIONE SESSUALE FEMMINILE

ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO.

IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA FUNZIONE SESSUALE FEMMINILE.

LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

Classificazione nel DSM IV

Classificazione del DSM V

IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA DISFUNZIONE SESSUALE FEMMINILE.

IL DOLORE VULVARE PERSISTENTE E LA VULVODINIA

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

GENERALITA'

- ✓ Evidenza scientifica e standardizzazione internazionale
- ✓ Setting terapeutico

VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LAPAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

- ✓ Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- ✓ Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico
- ✓ Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico

## MODALITA' IN PRESENZA

Ore 8.30 – 18.00

VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LAPAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

- ✓ Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali
- ✓ Posizione della paziente
- ✓ Osservazione visiva
- ✓ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)
- ✓ Utilizzo di test e questionari

**ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE:** prova pratica su manichino

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** Role Playing tra Fisioterapista e Paziente sulla valutazione funzionale

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO

Generalità di tecniche e strumenti

Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.

Approccio verbale

L'eventuale presenza del partner

#### TRATTAMENTO

Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili:

- esercizio terapeutico

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO (da vestiti, è consigliabile un abbigliamento comodo)

Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di *underactive*

**ORE 13.00-14.00 PAUSA PRANZO**

**ORE 14.00-15.30**

#### TRATTAMENTO

Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili:

- terapia manuale
- biofeedback
- stimolazione elettrica funzionale
- coni vaginali
- dilatatori vaginali
- trattamento comportamentale
- autotrattamento a domicilio
- prodotti topici non farmacologici

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

**15.15-16.00**

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO (da vestiti, è consigliabile un abbigliamento comodo)

Esercizi terapeutici per la modificazione della condizione di *overactive, non-functioning* e per la fase di automatizzazione

**16.00-17.15**

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playng tra Fisioterapista e paziente sulla pianificazione, trattamento, valutazione dei risultati.

**17.15-18.00**

#### VALUTAZIONE DEI RISULTATI

Come verificare i risultati

L'eventuale invio ad altro Professionista

ASPETTI ETICI, DEONTOLOGICI, GIURIDICI

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE DI RIFERIMENTO

#### DOMANDE E DISCUSSIONE

Valutazione finale con questionario

18.00 – 19.00

**PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:** sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.00 e le 19.00 e la durata precisa dipenderà dal numero delle adesione a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva di 61 euro da pagare tramite bonifico. Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti