

## PROGRAMMA E CONTENUTI:

### MODALITA' ON LINE

#### CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed Obiettivi del Corso
- Sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente
- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.

**ANATOMIA e FISIOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO** in riferimento all'apparato ano-rettale.

**PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO** in riferimento all'apparato ano-rettale.

#### FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

- Cenni storici
- Evidenza scientifica in letteratura
- Principi biomeccanici e neurofisiologici
- Peculiarità della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.
- Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali
  - ✓ Colloquio verbale
  - ✓ Posizione del paziente

### MODALITA' IN PRESENZA

Ore 8.30 – 18.00

- Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali
  - ✓ Osservazione visiva
  - ✓ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)
  - ✓ Diario per le disfunzioni ano-rettali
  - ✓ Tests e questionari
  - ✓ Cenni ad esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico

**ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE:** prova pratica su manichino

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- presentazione del caso
- valutazione funzionale

- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.
- Tecniche e strumenti di fisioterapia e riabilitazione per le disfunzioni ano-rettali correlate a disfunzione muscolare del pavimento pelvico
  - ✓ esercizio terapeutico

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

13.00 – 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 – 15.30

- Tecniche e strumenti di fisioterapia e riabilitazione per le disfunzioni ano-rettali correlate a disfunzione muscolare del pavimento pelvico:

- ✓ biofeedback
- ✓ palloncino rettale
- ✓ stimolazione elettrica funzionale
- ✓ dilatatori anali
- ✓ trattamento comportamentale
- ✓ autotrattamento a domicilio
- ✓ ausili assorbenti

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** utilizzo di elettromedicali e strumenti

- Indicazioni e controindicazioni di fisioterapia e riabilitazione per i sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.

- Pianificazione di fisioterapia e riabilitazione (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).

Ore 15.30 – 16.15

**ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO:** esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

Ore 16.15 – 17.00

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- ✓ pianificazione del trattamento (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- ✓ svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità)
- ✓ valutazione dei risultati
- ✓ discussione

17.00 – 17.30 **ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO:** Role Playing tra Fisioterapista e Paziente

17.30 – 18.00 **DOMANDE E DISCUSSIONE** e Valutazione finale con questionario

18.00 – 19.00

**PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:** sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.00 e le 19.00 e la durata precisa dipenderà dal numero delle adesione a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva di 61 euro da pagare tramite bonifico. Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.