

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO 1

9:00 – 11:00 PRATICA BASATA SULL'EVIDENZA e PROCESSO DI RAGIONAMENTO CLINICO dei DISTURBI DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

11:00 – 13:00 DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI DI PIEDE E CAVIGLIA

- Approccio bio psico sociale – cosa significa nella pratica?
- Coscienza corporea, coscienza emotiva, coscienza cognitiva

13:00 – 14:00 Pranzo

14:00 – 15:30 DISTURBI MOBILI PIEDI E CAVIGLIA

- Meccanismo nocicettivo
- Previsione del cervello

15:30 – 17:30 PRATICA CLINICA DELL'ESAME FISICO DEL PIEDE E CAVIGLIA

- screening dei movimenti
- osservazione in assenza di carico e in presenza di carico

17:30 – 18:30 PRATICA CLINICA DELL'ESAME FISICO DEL PIEDE E CAVIGLIA

- test funzionali del piede e caviglia

GIORNO 2

9:00 – 11:00 PRATICA CLINICA DELL'ESAME FISICO DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

- test funzionali del piede e caviglia
- osservazione della deambulazione (compresi i normali schemi di movimento del F&A)

11:00 – 13:00 DIMOSTRAZIONE CON PAZIENTE

13:00 – 14:00 Pranzo

14:00 – 16:00 DOLORE DEL PIEDE E CAVIGLIA

- dolore, affetti, emozioni

16:00 – 17:30 PRATICA CLINICA DELL'ESAME FISICO DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

- test del movimento attivo
- test del movimento passivo
- test di screening

17:30 – 18:30 PROCESSO DI CAMBIAMENTO NEI DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI

GIORNO 3

09:00 – 11:00 INTERVENTO SUI DISTURBI DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

- Cambiare i modelli di movimento e il dolore
- Pratica clinica della terapia manuale del piede e della caviglia

11:00 – 13:00 INTERVENTO SUI DISTURBI DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA

- Pratica clinica dell'esercizio terapeutico del piede e della caviglia
- esercizi associati per diverse regioni degli arti inferiori, del bacino e della parte inferiore del corpo

13:00 – 14:00 TEST ECM