

PROGRAMMA

Giorno 1

- 09:00 - 10:00 | Introduction to Exercise Oncology

Epidemiologia e principi fondamentali per la gestione del paziente oncologico.

- 10:00 - 11:00 | Cancer Continuum and Exercise Oncology

Impatto dell'esercizio fisico nelle diverse fasi del percorso oncologico: pre-riabilitazione, durante i trattamenti attivi e nella fase di survivorship.

- 11:00 - 11:15 | Coffee Break

- 11:15 - 13:00 | Benefits of Exercise in Cancer Patients

Benefici dell'esercizio nelle diverse fasi del percorso oncologico e nei vari stadi della malattia, con focus su mortalità, funzione fisica, benessere psicologico e adattamenti fisiologici.

- 13:00 - 14:00 | Lunch Break

- 14:00 - 15:00 | Exercise Principles in Cancer Patients

Principi di Exercise Medicine: valutazione funzionale, screening clinico, identificazione delle controindicazioni e prescrizione dell'esercizio nelle persone con tumore.

- 15:00 - 16:00 | Resistance Training

Effetti e adattamenti fisiologici dell'allenamento contro resistenza nei pazienti oncologici nelle diverse fasi di malattia e trattamento.

- 16:00 - 16:15 | Coffee Break

- 16:15 - 18:00 | Resistance Training for Cancer Patients – Practical Applications

Applicazioni pratiche e programmi di Resistance Training adattati al paziente oncologico.

Giorno 2

- 09:00 - 10:00 | Exercise as Adjuvant Therapy in Cancer

L'esercizio come terapia adiuvante durante i trattamenti oncologici (chemioterapia, radioterapia, ormonoterapia, immunoterapia).

- 10:00 - 11:00 | How Exercise Influences Tumor Biology

Analisi dei meccanismi molecolari attraverso cui l'esercizio modula infiammazione, funzione immunitaria e proliferazione tumorale.

- 11:00 - 11:15 | Coffee Break

- 11:15 - 13:00 | Advanced Resistance and Power Training

Effetti e adattamenti fisiologici dell'allenamento di forza avanzato e di potenza nella gestione di sarcopenia, osteoporosi e disfunzioni indotte dai trattamenti oncologici.

- 13:00 - 14:00 | Lunch Break

- 14:00 - 16:00 | Aerobic Training

Effetti e adattamenti fisiologici dell'allenamento aerobico nei pazienti oncologici nelle diverse fasi di malattia e trattamento.

- 16:00 - 16:15 | Coffee Break

- 16:15 - 18:00 | Aerobic Training for Cancer Patients – Practical Applications

Applicazioni pratiche e programmi di Aerobic Training adattati al paziente oncologico.

Giorno 3

- 09:00 - 10:00 | Clinical Exercise Physiology in Oncology

Adattamento dell'esercizio in presenza di metastasi ossee, disturbi cardiovascolari e metabolici, fatica e dolore.

- 10:00 - 11:30 | Real Clinical Case

Trattamento di un paziente oncologico reale.

- 11:30 - 11:45 | Coffee Break

- 11:45 - 13:00 | Real Clinical Case – Discussion

Analisi e confronto clinico sul caso presentato.

- 13:00 - 14:00 | Lunch Break

- 14:00 - 16:00 | Periodization in Exercise Oncology

Principi e strategie di periodizzazione dell'esercizio nei pazienti oncologici, focus su fase di trattamento, stadio della malattia, fatica e tolleranza clinica.

- 16:00 - 16:15 | Coffee Break

- 16:15 - 18:00 | Clinical Insights in Oncology

Approfondimenti e casi pratici di riabilitazione oncologica, focus sulle strategie integrate di Exercise Oncology.